



Hallo, im September ist es wieder so weit.
Unsere Kurse starten und mit frisch getankter Urlaubsenergie geht's los.

Hypno-Master in Präsenz und via Zoom

29. September 2023 bis 08. Juni 2024

Wie jeden Herbst beginnt unsere **Fortbildung in Hypnose**. Du kannst vor Ort oder auch via Zoom teilnehmen. Aber Vorsicht 😊 wenn du via Zoom dabei bist, verpasst du die ausgezeichneten Koch- und Backkünste von Elisabeth.

Acht mal Achtsamkeit & Selbsthypnose via Zoom

Kurs Herbst, jeden Dienstag von 05. Sept. - 24. Okt. 2023, 19:00-21:00 Uhr

Kurs Winter, jeden Dienstag von 31. Okt. - 19. Dez. 2023, 19:00-21:00 Uhr

Wenn du etwas für dich tun möchtest, dann ist unser Achtsamkeits & Selbsthypnose Kurs das Richtige für dich.

Durch Achtsamkeitsmeditation können wir loslassen, Akzeptanz entwickeln und tiefe Zufriedenheit erfahren.

Durch Selbsthypnose nehmen wir Kontakt mit unserem Unbewussten auf, können alte Gewohnheiten ablegen, die Muster des guten Gelingens annehmen und unsere Ziele erreichen.

Achtsamkeit und Selbsthypnose ergänzen einander auf wundervolle Weise.

Wir treffen uns acht mal via Zoom.

Hier der Link zu den Kursen:

<https://www.hill-hypnosens.at/ausbildung/kurse>

Ich wünsche dir einen schönen Sommer,

Thomas