

- ✓ **Lust** auf mehr Gesundheit, auf mehr Energie, mehr Freude, mehr Leichtigkeit in deinem Leben?
- ✓ **Lust** darauf, dies auch in die Welt zu bringen?
- ✓ **Lust** darauf, ein zertifizierter VitalitätsCoach zu werden?

**Dann komm doch ins Webinar „für Mutmacher aus Pflege und Beratung“ - gerne stelle ich dir die Ausbildung zum zertifizierten VitalitätsCoach persönlich vor!**

#### **WHY ---> „Wozu die Ausbildung zum VitalitätsCoach?“**

**Weil man die wirklich wichtigen Dinge für's Leben weder in der Schule noch auf einer Universität lernen kann:**

- Was bringt einem Energie?
- Wie definiert man „Erfolg“ für sich – und erreicht ihn dann auch?
- Was macht einen wirklich glücklich und zufrieden?
- Wie kriegt man das umgesetzt, von dem man ohnehin weißt, dass es einem gut tut?
- Wie orientiert man sich in unserer, „sich immer schneller drehenden“ „**VUCA-Welt**“ – volatil, ungewiss, komplex, mehrdeutig.
- Wie begegnet man den beiden grundlegenden Gefahren
  - Kein Sensorium für schleichenden Veränderungen zu haben sowie
  - Dem Pferdefuß unserer tollen Selbstheilungsmechanismen?

**Als VitalitätsCoach die wirklich wichtigen Dinge des Lebens entwickeln helfen.**

#### **HOW ---> der Unterschied zu anderen Programmen**

**Das VitalitätsCoaching beflügelt. Weil...**

- Zu Beginn die Ziele geklärt werden
- Wöchentlich gemeinsam individuelle „Minischritte“ erarbeitet und geplant werden & man beim Umsetzen begleitet wird → das bedeutet umsetzungsorientiert wirklich Ziele zu erreichen, voranzukommen - ohne „Blut, Schweiß und Tränen“ zum Ziel

- der erprobte Managementregelkreis angewendet wird: Ist-Stand analysieren – Ziele setzen – Maßnahmen planen – Umsetzen – Erfolgskontrolle – neuer IST-Stand - ... --> das bedeutet Komplexität zu reduzieren und Handhabbar zu machen, mit einem klaren System erfolgreich vorgehen



- die sechs unterschätzen EnergieBooster sowie die sieben 7 essentiellen ErfolgsSchlüssel den ganzheitlichen Zugang gewährleisten –> das bedeutet punktgenau die Energieräuber und die Erfolgsbremsen zu identifizieren und zu lösen
- durch diese wissenschaftlich ermittelten 13 Erfolgsfaktoren ist ein differenziertes, engpassorientiertes Vorgehen möglich wird –> das bedeutet, man kann wirklich genau dort ansetzen, wo es am nötigsten und am sinnvollsten ist
- der prämierte OnlinePotenzial-Test zeigt den Erfolg durch Vorher-Nachher-Messung – das bedeutet, dass man sich nicht nur auf sein gutes Gefühl verlassen muss sondern seinen Erfolg auch schwarz auf weiß sieht.



**Als VitalitätsCoach Menschen beflügeln.**

**Das alles und mehr – vor allem wie man zu messbaren Erfolgen kommt - erzähle ich dir gerne im Webinar 😊**

**Zum Beispiel einer unserer zufriedenen Coachees:**

VORHER:



NACHHER:



**Als VitalitätsCoach messbare Erfolge erzielen.**

Im Webinar „für Mutmacher aus Pflege und Beratung“ am 19.7. um 19:00  
Melde dich doch gleich an:

<https://community-health-nurse.at/webinar-mutmacher-aus-der-pflege/>

PS.: Du bist auf Urlaub? Kein Problem, alle Angemeldeten erhalten dann den Link für die  
Aufzeichnung 😊

Liebe Grüße



Peter Zeller Mayer

Impressum:

**Wiener VitalitätsManagement gemeinsam mit VORSORGE & GESUNDHEITSFÖRDERUNG RME GmbH**

© 2023 IROS Unternehmensberatungs- Gesellschaft m.b.H.

Das Wiener VitalitätsManagement® ist eine, beim Österreichischen Patentamt eingetragene, Marke mit der Nummer 304611. Das Wiener VitalitätsManagement® ist ein Projekt der IROS Unternehmensberatungs- Gesellschaft m.b.H. Wehlistr. 305, A - 1020 Wien

Telefon: + 43 (0) 664 840 66 59 E-Mail: [office@vitalitaetsmanagement.wien](mailto:office@vitalitaetsmanagement.wien)

[www.vitalitaetsmanagement.wien](http://www.vitalitaetsmanagement.wien) & <https://community-health-nurse.at/>