



# Selbstempathie - Experience

Kopfkino stoppen - Selbstempathie starten



Kostenloser Live Online Workshop:

## **Selbstempathie - Experience**

**Kopfkino stoppen - Selbstempathie starten**

Ich zeige Dir wie Du, mit Hilfe des Erkennens von Bedürfnissen, ganz tief mit Dir selbst in Verbindung kommen kannst.

Erlebe den emotionalen Shift, wenn Du aus deinem Ärger, aus deiner Verzweiflung, deiner Wut aussteigst und vollkommen BEI DIR ankommst.

## Nach der Selbstempathie - Experience

- hast Du einen Pfad kennengelernt, wie Du aus Deinem Ärger oder Kopfkino aussteigen kannst
- hast Du einen Transformations Prozess (mit) erlebt und diese Magie, auf körperlicher und emotionaler Ebene wahrgenommen.
- hast Du dich im Austausch mit anderen Frauen erlebt, und Dich gestärkt
- hast Du Bedürfnisse entdeckt, die Dir in Deinem Leben wichtig sind, um Dich wohlfühlen.
- 

Lass Dich von mir begleiten in diese *Magie* der Transformation!

**Wann:** Dienstag 5.9.2023 um 18.30 LIVE Online per Zoom.

**Hier gehts zur**

**Anmeldung**

---

Ich freu mich darauf, Dich persönlich kennenzulernen oder Dich wieder zu sehen und wünsche Dir eine wunderbare Zeit in Frieden, Freude, Fülle und Gelassenheit.

Von Herzen

Brigitte

Brigitte Puhr | Connecting Communication KG |  
Siebenbürgerstraße 2-12/13/2 | 1220 Wien - Austria  
Tel: + 43 664 2807459 | [www.connecting-communication.com](http://www.connecting-communication.com) | [www.gewaltfrei-wien.com](http://www.gewaltfrei-wien.com)  
E-Mail: [office@gewaltfrei-wien.com](mailto:office@gewaltfrei-wien.com); [b.puhr@connecting-communication.at](mailto:b.puhr@connecting-communication.at)

**Website ansehen** 