



## Ressourcenausbildung Hyperton X®

### Total Body and Mind Integration



Die Methode Hyperton X hilft dir als lebenslange Begleiterin eigene Entwicklungsprozesse zu gestalten.

#### Blended learning – Hyperton X Ausbildung

Mit dem Muskeltest werden Blockaden wie verspannte Muskel oder Lebensereignisse mit negativen Emotionen aufgespürt und mit den in der Ausbildung angebotenen kreativen Tools ausgeglichen.

Mit Body and Mind Integration Hyperton X wirst du die Leichtigkeit des Seins wieder spüren, dein Energiesystem ist ausgeglichen, Verspannungen werden gelöst und du erlebst dich als Gestalter\*in für deine gewünschte Zukunft.

In **4 Modulen** absolvierst du die Ressourcenausbildung  
Body & Mind Integration - Hyperton X ®

2 Präsenztermine à 2 Tage, 10 Online Abendmeetings

**Dauer:** 6 Monate (auch für Bildungskarenz geeignet)

**Beginn:** Du kannst sofort losstarten!

## Für deine Entwicklung, für dein GesundSein, für deine berufliche Weiterbildung!

- ✓ Eigene Entwicklungsprozesse initiieren und authentisch dein Selbst zum Ausdruck bringen
- ✓ Hausapotheke für mentalen, emotionalen und körperlichen Ausgleich
- ✓ Mit Body & Mind Integration dein Arbeitsfeld bereichern: Schule, Kindergarten, Coaching, Training, Pflege, Sport.

### Kontakt

Gerne werden deine Fragen beantwortet:

Tel.: 069910388854, Mail: [office@lichtblicke4you.at](mailto:office@lichtblicke4you.at)



Elisabeth Peitl, MA, BEd ist Kinesiologin, Supervisorin Systemische Strukturaufstellungsleiterin und Unternehmensberaterin. Als Lehrende der Pädagogischen Hochschule Linz vermittelt sie zum Thema Gesundheit resiliente Haltungen, Stressmanagement und leichter Lernen mit körperorientierten Interventionen. Die Begeisterung für die Verbindung von Body, Mind und energetischer Ebene mit neurowissenschaftlichen Erkenntnissen bringt sie in den Ausbildungen zum Ausdruck. Ihr Motto: „Folge deinem Traum, sing deine Melodie, mal in deinen Farben und du wirst es lieben dein Leben.“