

Die dunkle Jahreszeit hat begonnen und lädt uns ein ganz bei uns selbst anzukommen, sowie Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.
Passend zur aktuellen Zeitqualität haben wir ein besonderes Angebot für dich:



ASTRO-YOGA
Eine magische Verbindung
zwischen Körper & Kosmos

**HERBST-
AKTION**

-20%
nur EUR 20
statt EUR 26
für ein **AstroYoga-Video**
zum **Download**

www.astro-yoga.net
hallo@astro-yoga.net

Die **Yoga-Reise durch die Sternzeichen** ist eine einzigartige Serie von **12 AstroYoga-Videos**, welche von der Symbolik der Planeten und der Tierkreiszeichen inspiriert ist. Denn gemäß dem hermetischen Prinzip der Resonanz "Wie oben, so unten. Wie unten, so oben." ist jedem Sternzeichen ein Körperteil zugeordnet.

Jedes AstroYoga-Video

- beginnt mit einer **astrologischen Einführung** von Stefanie Gutwenger (Astrologin) über die Symbolik des jeweiligen Sternzeichens (ca. 10-15 min)
- enthält eine **Yoga-Praxis** mit Vroni Fischer (Yogalehrerin) welche von den Qualitäten des Sternzeichens gefärbt und auf den entsprechenden Körperteil abgestimmt ist. Sie können von *feurig-aktiv* über *luftig-leicht* oder *erdend-ruhig* bis hin zu *fließend-kreativ* reichen. (ca. 60-90 min)
- wird von **eigens komponierter Musik** von Mario Ducoing (Musiker, Therapeut und Informatiker) umrahmt, welche dich in Resonanz mit der Energie des jeweiligen Sternzeichens bringt.

Zu jedem AstroYoga-Video erhältst du ein **Journal**, mit Hilfe dessen du über dein persönliches Erlebnis und die entstandenen Einsichten reflektieren kannst.

Die 12 Etappen (AstroYoga-Videos + Journal) sowie die Musik der **Yoga-Reise durch die Sternzeichen** sind sowohl einzeln als auch im Gesamtpaket in unserem [Webshop](#) zum sofortigen Download erhältlich.

Unser Programm richtet sich an alle bereits praktizierenden sowie neuen Yogis ALLER Sternzeichen. Du musst also beispielsweise kein/e Widder-Geborene/r sein, um Dich im Widder wiederzufinden. Die Urkraft des Widders kann Dir z.B. helfen, einen Neubeginn zu wagen, eine Herausforderung zu meistern, voller Mut und Selbstvertrauen Dich für die Zukunft. Ebenso sind in deinem individuellen Horoskop alle 12 Sternzeichen angelegt. Sie sind jedoch, abhängig von den Planetenkonstellationen zum genauen Zeitpunkt deiner Geburt, unterschiedlich betont.

Mehr Information zu den einzelnen AstroYoga-Videos findest du auf www.astro-yoga.net.

Über uns:

[Stefanie Gutwenger](#) ist diplomierte Astrologin, lebt in Wien und lehrt an der Faculty of Astrological Studies in London. Sie bietet individuelle Horoskopdeutungen für Privatpersonen und Unternehmen - sowohl persönlich als auch online - an. Weitere Infos zu Stefanie findest du auf www.astro-dialog.net

[Vroni Fischer](#) ist eine in verschiedenen Yoga-Stilen zertifizierte Yogalehrerin mit eigenem Yoga-Studio in Toblach (Südtirol). Neben regelmäßigen Kursen und Workshops (off- & online) leitet sie u.a. Yoga-Retreats und Seminare. Weitere Infos zu Vroni findest du auf www.vronifischer.yoga

[Mario E. Ducoing](#) ist Musiker, Therapeut und Informatiker. Er hat die Yogareise durch die Sternzeichen vertont und geschnitten. Weitere Infos zu Marios Wirken als Therapeut findest du auf www.massage-zuhause.at

Dr.ⁱⁿ Vroni Fischer, MBA
zert. Yoga-Lehrerin
+39 348 826 08 72
info@vronifischer.yoga
www.vronifischer.yoga
📷 vronifischeryoga



Mag.^a Stefanie Gutwenger
D.F.Astrol.S.
+43 664 262 0012
stefanie@astro-dialog.net
www.astro-dialog.net
📷 astro_dialog