

Seelenlicht & Seelenklang

Ein Seminartag, der uns zum Strahlen bringt.

In der Zeitqualität des Neubeginns um Maria Lichtmess wollen wir einen Raum aus [Klang](#) und Energie für eine Reise zu unserem inneren Licht schaffen. Die beeindruckenden Klänge der Gongs, Kristallschalen, Monochord und weiterer Instrumente, sowie verschiedene Körper-, Meditations- und Atemübungen sind Brücken, über die wir in Verbindung mit unserem [Seelenkern](#) und damit auch der Quelle allen Seins gehen können. Lassen wir unser Licht leuchten.



So, 4. Februar 2024 von 9:30 bis ca. 17:00 Uhr

Ort: Pallottisaal im Johannes-Schlöbl Salzburg

Seminarkosten: € 95,-

3-gängiges vegetarisches Mittagessen (bitte um Voranmeldung): € 30,-

bitte mitbringen: Yogamatte, ev. bequeme Unterlage, Decke, Yogakissen, Trinkflasche

Genauere Infos und Anmeldung bei Erica Zehentner unter www.yoga-satya.at oder 0650/7000109 Anmeldung bitte bis 28. Jänner!

Der Seminarort: Das Ambiente des Johannes-Schlöbels am Mönchsberg – hoch über den Dächern Salzburgs - bietet einen besonders schönen Rahmen für diesen Seminartag.

Seminarleiterin Erica Zehentner

