



Das Herbstprogramm am Schlossberginstitut

Innovativ – inspirierend - transformierend

Liebe Leserin, liebe Leser,

Sind Sie bereit für einen neuen Schritt in Ihre gesunde und erfolgreiche Zukunft?

Freuen Sie sich auf ein spannendes und vielfältiges Kursangebot, das Ihnen hilft, neue Kompetenzen zu erwerben und Ihre berufliche und persönliche Lebensqualität zu verbessern. Unsere neuen Online-Angebote machen es einfacher denn je, wertvolle Fähigkeiten zu erlernen und anzuwenden.

* EFFEKTIVE ANGEHÖRIGENARBEIT:

Online-Workshop

ab 13.09.2024

Die zukunftsorientierte Fachkompetenz für pflegende und soziale Berufe.

Unsere Weiterbildung konzentriert sich darauf, Sie in die Lage zu versetzen, Angehörigenarbeit auf einem höheren Niveau zu leisten. Sie werden in der Lage sein, das Wissen über die Situation und die Bedürfnisse von Angehörigen in Ihr Verhalten und Ihre Kommunikation einzubinden. Wir wissen um die Kommunikationsbarrieren und emotionalen Belastungen, mit denen Sie konfrontiert sein können und rüsten Sie mit den Werkzeugen aus, um diese effektiv zu bewältigen.

+ Förderbar mit Sonderprogramm der NÖ Bildungsförderung.

+ 24 Fortbildungspunkte vom Berufsverband der Arztassistenten/innen Österreich.

* BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND GESUNDHEITSZIRKELMODERATION:

Live Online-Unterricht mit Blended Learning Elementen

ab 27.09.2024

Betriebliche Gesundheitsförderung hat auf mehreren Ebenen Auswirkungen sowohl auf das Unternehmen als auch auf die Mitarbeitenden, denn sie bewirkt Verbesserungen in den Arbeitsbedingungen, im Arbeitsklima und in den Organisationsprozessen.

Betriebliche Gesundheitsförderung bringt somit die Interessen der Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber als auch der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Deckung und führt zu einer Win-Win-Situation.

* POLYVAGALTHEORIE ALS GESUNDHEITSRESSOURCE:

Live Online-Unterricht

ab 03.10.2024

Ausgehend vom aktuellen Stand der Wissenschaft rund um die Polyvagaltheorie machen Sie sich mit dem immensen Einfluss des Autonomen Nervensystems (ANS) auf Wohlbefinden und Gesundheit vertraut. Lernen Sie den Aufbau des ANS, die Rolle der Atmung und Techniken zur Selbstregulation kennen. Erwerben Sie Fachwissen und lernen Sie durch Selbstbeobachtung, wie Sie das ANS regulieren können. Ein Schwerpunkt liegt auf der praktischen Anwendung, um das Gelernte sofort in Ihren Arbeitsbereich zu integrieren. Mit Übungen und Praktiken unterstützen Sie sowohl sich selbst als auch Ihre Klienten bei der Selbstregulation.

* HOCHSENSIBILITÄT- FACHMODUL :

Live Online-Unterricht mit Blended Learning Elementen

ab 09.10.2024

Unser umfassender Kurs bietet eine einzigartige Gelegenheit, Hochsensibilität aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten und zu verstehen. Die Teilnehmenden erlernen, wie sie das Potenzial der Hochsensibilität in verschiedenen Lebensbereichen erkennen, verstehen und begleiten bzw. nutzen können.

NEU: bequemer Online Unterricht!

* DANCE FOR HEALTH® TRAINER/IN:

Online-Unterricht live, mit blended learning Elementen

ab 10.10. 2024

Wie keine andere Bewegungsform eignet sich das Tanzen als Gesundheitssport. Der besondere Benefit des Tanzens für die körperliche, emotionale und geistige Gesundheit wird noch durch weitere Vorzüge ergänzt: Das Tanzen erfordert keinerlei Vorkenntnisse und kann an jedes Alter, jedes Bedürfnis und jedes Ausgangsniveau angepasst werden. Und vor allem: Menschen lieben es zu tanzen, denn Tanzen macht so glücklich, dass sich selbst der innere „Schweinehund“ mitreißen lässt und begeistert das Tanzbein schwingt!

+ Online-Infoabend am 26. Juni! (18h bis 19h)

* STRESSMANAGEMENT UND BURNOUT-PRÄVENTION:

Live Online-Unterricht mit Blended Learning Elementen

ab 11.10.2024

Durch die Teilnahme am Lehrgang werden Sie nicht nur Ihre eigene Resilienz gegenüber Stress stärken, sondern auch zu einem wichtigen Akteur in der Gesundheitsförderung in Ihrer Gemeinschaft. Dieses Fachmodul eignet sich für eine Vielzahl von Berufsgruppen im Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich und bietet vielfältige Karrieremöglichkeiten.

Das Fachmodul eignet sich ganz besonders für

- Gesundheits- und Krankenpflegekräfte
- Gesundheitsförderer/innen
- Gesundheitstrainer/innen und Coaches
- Lebens- und Sozialberater/innen
- Führungskräfte
- Pädagogen/innen

* **SYSTEMISCHE BRETTAUFSTELLUNG:**

Direktunterricht

am 19.10.2024 und 23.11.2024

Ziel der Arbeit ist, in Einzelsitzungen die inneren Gedanken und Gefühle des/r Klienten/in auch im Außen sichtbar zu machen. Mit Hilfe des Brettes, kann der/die Klient/in selbst vom Problemzustand zum Lösungszustand gelangen.

Nach diesem Training können Sie:

- mit dem Systembrett umgehen
- verschiedenste Fragetechniken anwenden
- neue Strategien entwickeln

* **ROLLENBEWUSSTSEIN UND PSYCHOHYGIENE:**

Direktunterricht

ab 07.11. und 28.11.2024

Unsere Weiterbildung ist darauf ausgerichtet, Ihre Selbstfürsorge und psychische Gesundheit im anspruchsvollen beruflichen Umfeld zu stärken. Sie werden in der Lage sein, durch Selbsterfahrung und das Wissen über Methoden der Stressreduktion, Abgrenzung und Kommunikation Ihr Handlungsspektrum um gesunde Copingstrategien zu erweitern. Dieses Programm befähigt Sie nicht nur dazu, für sich selbst zu sorgen und die eigene Resilienz zu stärken, sondern auch Ihre Rolle als professionelle Fachkraft effektiver wahrzunehmen.

+ Förderbar mit Sonderprogramm der [NÖ Bildungsförderung](#).

+ 24 Fortbildungspunkte vom Berufsverband der [Arztassistenten/innen Österreich](#).

Auch das Jahr 2025 bringt uns wieder einen ganzen Schwung von kompetenzerweiternden Ausbildungen. Unter anderem:

* **DIPLOMLEHRGANG GESUNDHEITSFÖRDERUNG:**

Online-Unterricht live, mit blended learning Elementen

ab 17.01.2025

Wie können Sie Gesundheitswissen so vermitteln, dass Ihre Klienten/innen Freude daran haben, Impulse aufzugreifen?

Eines verraten wir jetzt schon: Gesundheit muss unbedingt auch Spaß machen!

Nächster Online-Infoabend am 13. September! (18:30h bis 19h30)

Übrigens:

Sämtliche detaillierte Infos zu unserem Programm finden Sie, wie gewohnt, in unserem **Download-Center:**

Aus-und Weiterbildung:

Und last but not least gibt es eine Neuigkeit für alle aufmerksamen Leser/innen, die bis hierher gekommen sind:

Vielen kennen mich noch von meiner langen Zeit am Schlossberginstitut, bevor ich eine Pause nehmen musste: Ich, Michaela Maier, bin wieder zurück und freue mich sehr, Sie ab sofort wieder auf Ihrem Weg zu Ihrem Erfolg im Gesundheitsberuf begleiten zu dürfen. Gemeinsam machen wir die Welt zu einem gesünderen Ort :-).



Mit herzlichen Grüßen aus dem Schlossberginstitut,

Ihre Institutsleitung

Michaela Maier

