

Yoga-Tage im Stift Gurk/Kärnten - von 17.-21. April 2024 mit Erica Zehentner

In der Natur beginnen die Triebe zu sprießen und mit dem Osterfest ist die Zeit der Fruchtbarkeit und Aktivität im Jahreskreis wieder angebrochen – diese Qualitäten wollen wir nutzen, um im wohltuenden Ambiente klösterlicher Stille und erwachender Landschaft Energie zu tanken, in die eigene Aktivität und innere Balance zu kommen und uns Motivation für die persönliche Yogapraxis zu holen. Lass dich inspirieren von verschiedenen Yogastilen, Klängen, Meditation und Schweigezeiten.

Erhole dich in der Pause von 12:00 – 16:00 Uhr im Wellnessbereich mit Sauna und Kräuterlaconium oder gönnte dir Ayurveda-Behandlungen im Tulsi-Ayurveda-Zentrum im Hotel.

Termin: Mi, 17. – So, 21. April

Kosten: Seminarprogramm: € 290,-

Übernachtung im EZ/HP € 99,- im DZ/HP € 75,- (Ayurvedische Halbpension)

Anmeldung & Info: yoga.zehentner@aon.at www.yoga-satya.at



