

INSIDE-OUT

Konzerte & Workshops



Gong-Training mit Gong-Meister Slawomir Sówka 1. - 5.11.24 Mauerbach bei Wien early bird bis 04.10.

Wie wäre es, dein Leben im Flow zu leben? Von Unruhe, Angst und Zweifel leichter und schneller in deinen kreativen Flow zu kommen?

Mit dem Gong ins reine Bewusstsein, in die Stille einzutauchen?

Deine Intuition mit dem Gongspiel und durch das Gongspiel zu stärken?

Das Gong-Training gibt dir eine Erfahrung dazu!

Es macht sehr viel Spaß, vom "Konsumieren" der Gongklänge zum Produzieren der Gongklänge zu wechseln :)

Im Gong - Training gibt auch es die Möglichkeit, sehr unterschiedliche Gongs anzuhören und mit ihnen zu experimentieren.

Wir freuen uns wenn daran daran teilnehmen kannst!

Slawomir Sówka & das INSIDE-OUT Team

Im Programm u.a.:

- **Die Kunst und Technik des Gongspiels**, Hören und Erleben der Klangvielfalt
 - **kraftvolle Visualisierungen & Meditationen mit dem Gong**
 - **Gestaltung von Gongbädern**: Durchführung und Kriterien für gelungene Gongbäder, Selbstevaluierung, Formate
 - **Heilungszustände** in Meditation und Energiearbeit
 - Schulung von Energiewahrnehmen, **praktische Intuition entwickeln**, strukturierte Übungen zur praktischen Intuition
 - Yoga Nidra
 - **sicheres Reisen und energetischer Schutz**
 - **mit dem Gong ich Zeit nehmen, jeden Tag 10 - 20 Minuten im Herzzentrum zu ruhen**
- u.v.m.

GONG-TRAINING GRUNDMODUL - INFO & ANMELDUNG





Die nächsten Veranstaltungen

[21.10.24 Gongbad & Ritual - Wien](#)

[25.10.24 Gongbad - Südsteiermark](#)

[26.10.24 Gong Yoga - Südsteiermark](#)

[26.10.24 Gong Puja - Südsteiermark](#)

[21. - 24.11.24 Energetische Methoden Teile I u. II - Bielitz](#)

[28.12.24 Gong Yoga mit Slawomir - Wien](#)

[28.12.24 Hatha Yoga mit Sujith - Wien](#)

[28.12.24 Gong Puja - Wien](#)

[02. - 05.01.25 Lichtkörper- Seminar - Mauerbach bei Wien](#)

[6. - 10.08.25 Gong Training Advanced - Weissensee](#)

Copyright © 2024 INSIDE-OUT, All rights reserved.

Our mailing address is:

info@inside-out.co.at