



Oneness

LIEBEN WAS IST.

Meditation sein, jederzeit
Mehr Lebensfreude im Alltag
Für Dich und die Welt

Einführungskurs 30.03.
für Professionals* 14.+15.02.

jetzt anmelden >

Seminarleitung:
Thomas Krishna



Sie wusste es.

Sie hat gegeben, wo andere aufgegeben haben.

Sie hat geliebt, wo es unmöglich schien.

Sie hat getragen, obwohl ihre eigenen Schultern oft müde waren.

„Wenn ihr einem Menschen begegnet, der kein Lächeln auf den Lippen hat, dann gebt ihm eines eurer Lächeln“, soll sie gesagt haben.

Und doch war es nicht ihre eigene Kraft, die sie antrieb.

Nicht ihr Wille.

Nicht ihr Ego.

Sie hat aus einer Quelle geschöpft, die tiefer ist.

Eine Kraft, die größer ist als jeder Einzelne.

Eine Energie, die immer da ist – wenn wir uns nicht von ihr trennen.

Jetzt kannst du dich fragen:

Wie oft gibst du alles – und fühlst dich am Ende leer?

Wie oft bist du für andere da – und merkst, dass deine eigene Energie schwindet?

Wie oft sehnst du dich danach, wieder Freude zu spüren in dem, was du tust?

Als Therapeut, Pflegekraft, Masseur, Yogalehrer oder Coach bist du für andere da.

Du hältst sie, führst sie, gibst ihnen neue Kraft.

Aber was passiert, wenn deine Energie zur Neige geht?

Wenn das, was du liebst, dich auslaugt?

Sie hatte ein Geheimnis:

Sie wusste, dass wahres Geben nur aus einer inneren Fülle möglich ist.

Dass du dich zuerst mit dir selbst verbinden musst, um für andere da zu sein.

Genau das ist [Oneness-Meditation](#).

Es ist nicht einfach eine weitere Technik.

Es ist kein weiteres „To-Do“ auf deiner Liste.

Es ist der Weg zurück zu dir.

Zur Quelle – der unerschöpflichen Kraft in dir.

Eine Praxis, die dir zeigt, wie du:

- dich zentrierst und neue Energie schöpfst,
- deinen inneren Raum öffnest,
um Leichtigkeit und Freude zu spüren,
- aus deiner wahren Essenz handelst – ohne Kampf, ohne Mühen.

Für wen ist der Kurs?

Für dich, wenn du spürst, dass du:

- anderen viel gibst und dabei selbst auf der Strecke bleibst,
- in deinem Beruf immer wieder an deine Grenzen kommst,

- wieder mit Freude und Leichtigkeit wirken möchtest, für dich und andere.

Was erwartet dich?

- Du lernst, wie du Oneness-Feeling erlangst, deinen Zugang zur unerschöpflichen Quelle.
- Du erfährst, wie du wieder aus deiner Mitte schöpfen kannst, statt dich auszupowern.
- Du spürst, wie dein Tun leicht wird.

Das Beste:

Du brauchst keine Vorerfahrung.

Alles, was du mitbringen musst, ist die Bereitschaft, für dich selbst da zu sein und dich einzulassen.

Weil du nur geben kannst, was du selber hast.

Sie hat es gewusst.

Und jetzt bist du an der Reihe.

Lass dich tragen.

Finde zurück zu deiner inneren Fülle.

Jetzt starten!

Warte nicht, bis deine innere Tankanzeige auf Reserve steht.

Finde vorher deinen Zugang zur unerschöpflichen Energiequelle mit dem [Kurs „Oneness Meditation for Professionals“](#).

Thomas Krishna freut sich auf dich!

PS: Du hast es vermutlich bereits geahnt.

Wir sprachen von Mutter Teresa, die sagte:

*„Ein fröhliches Herz entsteht normalerweise nur aus einem Herzen,
das vor Liebe brennt.“*

Erfahre dies mit der [Oneness-Meditation: Jetzt anmelden auf
\[www.oneness-live.com/oneness-professionals\]\(http://www.oneness-live.com/oneness-professionals\) →](#)