



# Lerne Neuro-Mentaltechniken von namhaften Profis



Wolltest du schon immer **mentale Tools** lernen, um

- Ängsten, ungesunden Stress und Unsicherheiten Einhalt zu gebieten
- lästige Laster und schlechte Gewohnheiten zu überwinden
- Spitzenzustände im Kopf wie Achtsamkeit, Flow und Trance zu nutzen?

Seit 2016 wurden am Institut für mentale Erfolgsstrategien (IfMES) rund 300 Mentaltrainer/innen ausgebildet, die ihr Knowhow für sich persönlich oder für andere beruflich einsetzen.



Aus der  
Hirnforschung  
entwickelt

Wusstest du, dass die IfMES-Mentaltrainer/in-Ausbildung die **EINZIGE** ist, die von einem **Doktor der Neurobiologie** entwickelt wurde? Sämtliche Inhalte und Techniken sind auf Herz und Nieren geprüft. So hast du die Garantie, keine Pseudowissenschaft zu lernen. Auch wenn viele Ausbildungen mit Hirnforschung werben - nicht überall, wo "Neuro" draufsteht, ist auch Wissenschaft drin.

**Alexander der Große hat von Aristoteles gelernt. Aristoteles von Platon. Platon von Sokrates. Und von wem lernst du?**

## Dein IfMES-Ausbildungsteam:

- Dr. Marcus Täuber ist promovierter Neurowissenschaftler und Mentalcoach von Eurofighter-Piloten, bekannten Spitzensportlerinnen und CEOs namhafter Unternehmen.
- Christian Redl ist mehrfacher Weltrekordhalter im Freitauchen, Atemexperte und Buchautor.
- Mag. Doris Hofmeister hat in St. Gallen Management studiert, ist internationale Business-Leaderin und High Performance Coach.
- Und du lernst Marketing von Katharina Schneider, die den Mediashop (ein 180 Millionen € Unternehmen) aufgebaut hat und aus der TV-Show "2 Minuten, 2 Millionen" bekannt ist.



Sichere dir jetzt dein kostenloses Infopaket inkl. Videomaterial und deine persönliche Einladung zum unverbindlichen Live-Webinar am 24.1. 2025, wo du Doris, Chris und Marcus kennenlernen und alle deine Fragen stellen kannst:

**CLICK HERE**



Du kannst auch direkt <https://ifmes.com/masterclass-mentaltraining> in deinen Browser eingeben und dir deinen Platz beim Live-Webinar sichern.

Mehr zur Ausbildung: [www.mentaltrainer-ausbildung.net](http://www.mentaltrainer-ausbildung.net)  
Dein Kontakt für Fragen: [office@ifmes.com](mailto:office@ifmes.com)